

# 教育相談だより 7月号

平成29年度 郡山商業高校 生徒指導部教育相談係

1 学期も終わりを迎えようとしております。心もからだも健やかに活躍してくださいね。

今回のトピックは「人を支えるとは」というテーマで、SCからのお手紙と、「ここに響く絵本の薦め」をお送りいたします。



## ○スクールカウンセラー 鈴木敏城先生から



### 人を支えるとは、ということか

今日は、人を支えるとはどういうことかを考えてみたいと思います。

人は互いに支え合って生きています。対人関係の基本は支え合うことです。

でも、自分が、相互に、支え合う訳ですから、「人を支える」ことの前に「自分」とは何かを考えてみたいと思います。

では、「自分を生きる」とはどういうことでしょうか。サルトルという哲学者は、「人間は自ら創ったところのものになる」と語っています。これは、「人間は、どのような人間になるかも含めて、自分で自分を創っていく」ということです。

もちろん自分を創るには、知識も経験も必要です。幅広い教養を身につけ、人間関係の中で揉まれ、傷付き、苦しみながら発見していくのが現在の自分です。

そして、他者と関わることの楽しみも感じながら、こんな自分になりたいという意欲がさらに大きな自分を創っていきます。それが人間の発達でもあります。

自分で自分を創っていくとは、人間には自分について選択していく自由があるということです。もちろん自分を自由にするとは、単なる我が儘ではありません。サルトルは、「人間は自由の刑に処せられている」と言います。自由には責任と努力と孤独が含まれます。

自由についてカントという哲学者は、「互いに自由を妨げない範囲において、わが自由を拡張すること、これが自由の法則である」と述べています。これは「自分が自由であるためには、他者の自由も尊重しなければならない」ということです。そしてこのことが、「人を支える」ことの基本になります。

自分を生きているあなたが、やはり自分を生きている他者を支えるとはどういうことかを考えなければなりません。これは対立ではありません。

ヘーゲルという哲学者は、弁証法という考え方が大切だと言っています。これは一見、対立しているように見える2つのものも、もっと大きな視点で見ると対立を統合するような意味を見出すことができるということです。あなたが、あなたと対立している人とあなたとの関係を、自分を客観視できる大きな視点で捉えることができれば、対立ではない人間関係が広がっていくことでしょう。

人を支えるときに気をつけなければいけないことは、相手を心配するあまり相手の気持ちを考えずに自分の考えを押しつけてしまうことです。これは相手の自由を考えずに、自分の自由を押しつけていることになります。これは、心配という名の支配です。人を支えるときには、支援と支配は違うのだと気付いていないと「大きなお世話」になってしまいます。

キルケゴールという哲学者は、「たとえ世界を征服したとしても、自分自身のあり方を見失ったら、どんな意味があるというのだ」と言います。

私は、このようなことを考えながら、自分自身の意味を問いつつ、カウンセリングという支えを続けています。

## 〇こころに響く絵本の薦め



まだ小さかったあの頃、読んだ絵本を覚えていますか？大人になった今だからこそ、こころで味わってみたい絵本を選んでみました。ほっと一息、手に取ってみませんか。



### 12の贈り物～世界でたったひとりの大切なあなたへ

(作：シャーリーン・コスタンゾ、絵・訳：黒井健、ポプラ社)



誕生の瞬間に誰もが平等に授かっている12の贈り物について、やさしい文と美しい絵で語りかける、全米で話題となったメッセージブック。

あなたが生まれたときに、12の贈り物がさずけられました。

あなたのかげがえのない命のために。

あなたの素晴らしい人生のために。

特に、自信を失い、自分を見失っている時に読んでほしい本です。

### わたしはあなたをあいしています

(作・絵：宮西達也、ポプラ社)

むかし むかし、おおむかし。きょうりゅうたちは せかいじゅうにすんでいました。はるか とおくまで やってきたティラノサウルスがであったのは、ことばの つうじない さんびきのホマロケファレでした……。

やさしい言葉よりも、あたたかい言葉よりも、心からの想いをとどけたい……大人気！ ティラノサウルスシリーズ第6弾

本当のやさしさとはなにか、ラストは思わずほろっと考えさせられる、こころに余韻の残る1冊。「おまえうまそうだな」など、他のシリーズもお薦め！



### おおきな木

(作・絵：シェル・シルヴァスタイン、訳：ほんだきんいちろう、篠崎書林)

大好きなちびっこのために、与え続けるりんごの木。実をすべて与え、枝をすべて与え、そして幹さえも与えてしまいました。

「きは それで うれしかった・・・ だけど それは ほんとかな。」

与えることとは何なのでしょう？読むたびに新鮮な感動があり、愛することの本質を考えさせてくれます。

## 〇7月のSC 来校日



7月 3日(月) 14:00~18:00

7月 10日(月) 14:00~18:00

### 【今月のことば】

誰かのために行動することで、自分は  
こんなにも強くなる

京谷和幸

(車椅子バスケットボール男子日本代  
表アシスタントコーチ)

