

# 教育相談だより 4月号

平成29年 郡山商業高校 生徒指導部教育相談係

みなさん、はじめまして！新年度が始まりもう1カ月。新しい環境には慣れましたか？今回は、本校の「教育相談」のシステムについて皆さんに紹介させていただきます！



## ○教育相談室の紹介



「教育相談」というと何か特別なことのように感じていませんか？たとえば何か悩んでいるときに、あるいは心がもやもやしているときに誰かとおしゃべりすると、なんとなくホッとしたり頭の中がすっきりした、という経験はありませんか？教育相談室はそんな部屋です。気軽に、ふらっと立ち寄ってみてください。皆さんをお待ちしています。



## 郡商では…

- \* ゆっくり話ができるように相談室があります。
- \* 教育相談担当の先生がいます。
- \* 専門的な立場でお話していただけるスクールカウンセラーの先生がいらっしゃいます。

## ○スクールカウンセラー(SC)の紹介



### ○スクールカウンセラー

**鈴木 敏城** 先生



- ・ 奥羽大学歯学部 専任講師 (心理学担当)
- ・ 臨床心理士・学校心理士・上級カウンセラー
- ・ 日本カウンセリング学会認定カウンセラー・認定スーパーバイザー

○ 普段は大学でどのようなことをおしえていらっしゃいますか？

⇒ 「臨床心理学」と「哲学」を教えています。

○ スクールカウンセラーとは、どんなお仕事ですか？

⇒ 生徒さんの心の発達を促す仕事です。

○ ご趣味は何ですか？

⇒ 読書です。

○ 郡商生へひとことお願いします！

⇒ 仲間と自分を大切にしてください。

## ○カウンセリング利用の方法

### ～SCによる面談～

日時：各月3回程度（詳細は各クラス掲示を参照のこと）

（今年度は月曜日を予定）

14時00分～18時00分

※変更になる場合は、担任の先生を通じて皆さんにご連絡  
します。

場所：教育相談室（南棟1階 販売室 隣）

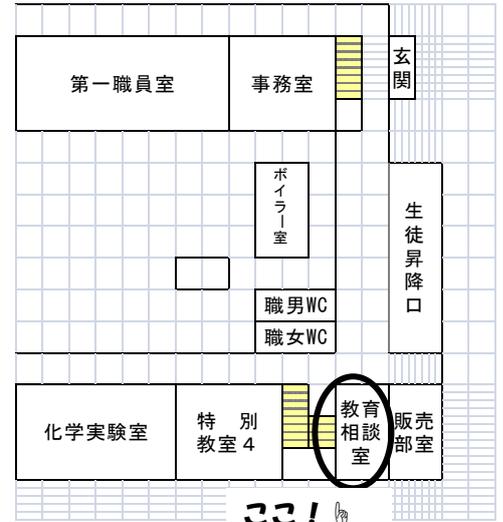
### ～教育相談係による面談～

日時：随時

場所：教育相談室（南棟1階 販売室 隣）

※応相談です！

○教育相談室前の廊下にホワイトボードがあります。面談予定な  
どの連絡を掲示しておきますので、どうぞご覧くださいね。



### ～相談内容～

- ・自分に自信がないなあ…
- ・友達といい関係をつくりたい
- ・学校生活、なんか不安だなあ…
- などなど



### 手順：

- ①クラスに置いてある「面談申込用紙」に必要事項を記入！
- ②担任の先生 or 保健の先生 or 教育相談係に渡す。
- ③日程、時間が決定次第、係から連絡が来ます。
- ④面談！

## ○来月のSC来校日

5月 8日(月) 14:00～18:00  
 5月 15日(月) 14:00～18:00  
 5月 22日(月) 14:00～18:00  
 5月 29日(月) 14:00～18:00

### 【今月のことば】

あのときの あの苦しみも  
 あのときの あの悲しみも  
 みんな 肥料になったんだなあ  
 じぶんが 自分に なるための  
 相田みつを（書家）

### みなさんの

より充実した郡商ライフを  
 サポートしていきますね。  
 どうぞこれから  
 よろしく申し上げます！！



### ○教育相談係

- ・鈴木 敦(音楽)
- ※音楽室におります！
- ・大橋悠平(英語)
- ※生徒指導室におります！